

Allergene



Wrap-Teige

WEIZENMEHL (68%), Wasser, Rapsöl, Stabilisatoren: Glycerin, Guarkernmehl; WEIZENGLUTEN; Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Säureregulator: Äpfelsäure; Glucose (aus WEIZEN), Salz, Backtriebmittel: Diphosphate, Natriumcarbonate, Konservierungsstoffe: Calciumpropionat, Kaliumsorbat; Mehlbehandlungsmittel: L-Cystein.

Glutenfreie Wraps

Tapiokastärke (53%), Wasser, Weißmais-Masamehl (8%), Stabilisatoren (Glycerin, Xanthan), Quinoamehl (4%), Amaranthmehl, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Speisesalz

Farfalle

HartWEIZENgrieß); Apfel-Möhren-Salat (Möhren, Äpfel, **SESAM**, Agavendicksaft, Orangensaft, Apfelessig, Speisesalz, Pfeffer

Glutenfreie Nudeln (Hörnchen)

Maismehl, Kichererbsenmehl, Emulgator pflanzlicher Herkunft : Mono- und Diglycerine von Speisefettsäuren

Soßen

Sojasauce

Wasser, SOJAbohnen, Salz, Zucker, Maisstärke

Sweet-Chilli-Sauce

Zucker, Wasser, rote Chillischoten, Speisesalz, Branntweinessig, Paprika, Knoblauch, Guarkernmehl, Essigsäure

Limettensauce

Wasser, Sojasauce (Wasser, **SOJA**bohnen, Salz, Zucker, Maisstärke), Fischsauce (Sardellen, Salz, Zucker), Rohrzucker, Limettensaft, Chili, Knoblauch, Ingwer

Tomatensalsa

Tomaten, Zwiebeln, Chili, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Limettensaft, Kartoffelstärke

Zwiebelchutney

Schalotten, Rote Zwiebeln, Gemüsezwiebeln, Lauchzwiebeln, Rotwein, Balsamico-Essig, Lorbeer, Kreuzkümmel, Salz, Kejap-Manis (Melado (Zuckerrohrmelasse), Wasser **SOJA**, Salz, Farbstoff E150c, Aroma, Säureemulgator E330), Mango

Wraps

Ma`Öwilli Kanu- Salsa-Wrap

Tomatensalsa (Tomaten, Zwiebeln, Chili, Salz, Pfeffer, Knoblauch, Limettensaft, Kartoffelstärke)
Gurken (Branntweinessig, Zucker, Salz, Kräuterextrakte, Gewürzextrakte, Farbstoff Riboflavin), Rucola, Tomate, Rote Zwiebel, Kichererbsen, Salz, Pfeffer Paprika, Rapsöl, Petersilie

Ma`Öwilli Kino- Burgerwrap

Hackfleisch (Schwein/Rind, Kümmel, Salz, Pfeffer), Eisbergsalat, Cheddar (pasteurisierte MILCH, Trennmittel: Kartoffelstärke, Salz, mikrobielles Lab, Starterkulturen, Farbstoffe: E160a, E160b (i), E160b(ii.);
Burgersoße (Rapsöl (49,4%) Zucker, Essig, Wasser, SENF (Wasser, SENFKörner, Salz, Essig, Kurkuma)
Tomatenmark, EIDOTTER (3,3%) (EIDOTTER, Salz, Glukosesirup) Zwiebel (3%), Salz, natürliches Extrakt,
Säuerungsmittel: Zitronensäure, Stabilisator: Xanthangummi, Raucharoma, Antioxydant: Rosmarinextrakt, Farbstoff: Paprikaextrakt, Betakarotin); Tomaten, Süß-Saure Gurken (Gurken, Branntweinessig, Salz Gewürzextrakt, Farbstoff Lactoflavin, Süßungsmittel Saccharin-Natrium),
Rote Zwiebeln

Ma`Öwilli Berena

Feldsalat, Guacamole (Avocado, Chilli, Tomate, Limettensaft), Mango, Lauch, Granatapfel, Sesam- Kreuzkümmel

Ma`Öwilli AiPai

Feldsalat, **LACHS** (geräuchert, Salz), Burgersoße (Rapsöl (49,4%) Zucker, Essig, Wasser, **SENF** (Wasser, **SENF**körner, Salz, Essig, Kurkuma) Tomatenmark, **EIDOTTER** (3,3%) (**EIDOTTER**, Salz, Glukosesirup) Zwiebel (3%), Salz, natürliches Extrakt, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Stabilisator: Xanthangummi, Raucharoma, Antioxydant: Rosmarinextrakt, Farbstoff: Paprikaextrakt, Betakarotin), Mango, Lauchzwiebeln

Ma`Öwilli Pakaika

Rucola, gerösteter Brokkoli (Rapsöl, Brokkoli); Radieschen, Gurke, Pesto Calabrese (rote Gemüsepaprika 37%, Sonnenblumenöl, Ricotta-Käse 14% (Molke (**MILCH**), **MILCH**), Zwiebeln, Tomatenmarkkonzentrat, Salz, Zucker, Molkepulver (**MILCH**), Pecorino Romano Käse g. U. (**SchafsMILCH**), Grana Padano-Käse g. U. (**MILCH**, Lysozym aus **EI**), Reisstärke,

Säureregulator: Milchsäure, Chilischoten 0,1%, Oregano, natürliches Aroma (**MILCH**) **oder** Tomatenpesto (Tomatenfruchtfleisch, Gemüse 23,2% (rote Paprika 9%, gelbe Paprika 9%, getrocknete Aubergine 2,6%, getrocknete Zucchini 2,6%), pflanzliche Öle (Olive, Sonnenblume), Salz, getrocknete Zwiebel, Petersilie 1, 1%, Oregano, schwarzer Pfeffer.)

Bowls

Ma`Kai- Lachs-Bowl

Reis, Apfel-Möhren-Salat (Möhren, Äpfel, **SESAM**, Agavendicksaft, Orangensaft, Apfelessig, Speisesalz, Pfeffer)
Gurken, Tomaten, Feldsalat, Lachs (geräuchert, Salz), Quinoa, Edamame (**SOJA**bohnenkerne),
Kaviar (Seehasenrogen, Salz, Wasser, Xanthan, Farbstoffe, Stabilisatoren)

Ma`Mauna- Hähnchen-Bowl

Reis, Apfel-Möhren-Salat (Möhren, Äpfel, **SESAM**, Agavendicksaft, Orangensaft, Apfelessig, Speisesalz, Pfeffer)
Honig-Chilli-Hähnchen (Hähnchenbrust, Honig, Chillisflocken, Rapsöl, Gewürze (Salz, Pfeffer, Paprika, Thymian,
Muskat, Knoblauchpulver, Zwiebelpulver, Melisse, Krauseminze), Orangensaft), Feldsalat, Gurken, Tomaten,
Rote Beete (Rote Bete, Brantweinessig, Salz, natürliches Aroma, Süßungsmittel Saccharin), Schafskäse
(**SCHAFMILCH** pasteurisiert (max. 70%), **ZIEGENMILCH** pasteurisiert (max. 30%), Salz, mikrobielles Lab)

Ma`Keiki - Kinder-Bowl

Reis, Kokosmilch, Rohrzucker, geröstete Mungobohnenkerne, Kartoffelstärke, Salz

Ma`Oki

Reis, Thai-Hackfleisch (Rinderhackfleisch, dunkle Sojasauce (Wasser, **SOJA**bohnen, Speisesalz,
Brantweinessig), Helle Sojasauce (Wasser, **SOJA**bohnen, Salz, Zucker, Maisstärke), Kejap-Manis (Melado
(Zuckerrohrmelasse), Wasser, **SOJA**, Salz, Farbstoff E150c, Aroma, Säureemulgator E330), Fischsoße (**Sardellen**,
Salz, Zucker), Rohrzucker, Thai-Basilikum, Chilli, Knoblauch, Schalotten), Spiegel-Ei
Weißkohl, Feldsalat, Möhren geraspelt, Tomaten

Ma`Anu

Süßkartoffeln, Karotten, Grünkohl-Chips (Rapsöl, Rauchsatz, Paprika, Muskat), Quinoa, Tomaten,
Zwiebelchutney (Schalotten, Rote Zwiebeln, Gemüsezwiebeln, Lauchzwiebeln, Rotwein, Balsamico-Essig,
Lorbeer, Kreuzkümmel, Salz, Kejap-Manis (Melado (Zuckerrohrmelasse), Wasser **SOJA**, Salz, Farbstoff E150c,
Aroma, Säureemulgator E330), Mango

Ma`Kanu

Nudeln; Apfel-Möhren-Salat (Möhren, Äpfel, **SESAM**, Agavendicksaft, Orangensaft, Apfelessig, Speisesalz,
Pfeffer), Süß-Saure Gurken (Gurken, Brantweinessig, Salz Gewürzextrakt, Farbstoff Lactoflavin, Süßungsmittel
Saccharin-Natrium), Tomaten, Kichererbsen, Paprika, Petersilie, Rote Zwiebeln

Ma`Berena

Feldsalat, Apfel-Möhren-Salat (Möhren, Äpfel, **SESAM**, Agavendicksaft, Orangensaft, Apfelessig, Speisesalz,
Pfeffer), Gurken, Tomaten, Butterbrot-Crumbles (Butter (**Kuhmilch**, Salz) Weißbrot (**WEIZEN**, Salz, Wasser),
Schafskäse (**SCHAFMILCH** pasteurisiert (max. 70%), **ZIEGENMILCH** pasteurisiert (max. 30%), Salz, mikrobielles
Lab), Granatapfelkerne

Ma`Ōpae

Wassermelone; Galiamelone; Honigmelone; Balsamicocreame; Speiseöl (Rapsöl); Schafskäse
(**SCHAFMILCH** pasteurisiert (max. 70%), **ZIEGENMILCH** pasteurisiert (max. 30%), Salz, mikrobielles Lab);
Granatapfelkernen; Feldsalat; Apfel-Möhren-Salat (Möhren, Äpfel, **SESAM**, Agavendicksaft, Orangensaft,
Apfelessig, Speisesalz, Pfeffer); Gurke; **Garnelen** (Kartoffel, cream white chocolate filling, prawn (litopenaeus
vannamei), (**RIESENGARNELE**, Wasser, Salz), FISCH, Maisstärke, Wasser, Knoblauch, Zucker, Maisstärke, Salz,
Zucker, Zwiebel, Salz, **SESAMÖL**, Weißer Pfeffer, Hefeextrakt, Zwiebelpulver, Knoblauchpulver, Knoblauchpulver,
Hefeextrakt, Weißer Pfeffer, Zwiebelpulver, Salz, Stabilisator, (Pentanatriumtriphosphat), Antioxidationsmittel,
(Ascorbinsäure))

Suppen

Ma`Kapiki

Weißkohl, Zwiebeln, **Sellerie**, Petersilie, Tomatenmark, Grüne Paprika, Gemüsebrühe (Wasser, Karotten, Lauch, Gemüsepaprika, Knollensellerie, Salz, Palmöl, Zucker, Hefeextrakt, Petersilie, Xanthan, Johannisbrotkernmehl, Aromen, Selleriesamen, Liebstöckelwurzel, Muskatnuss, Pfeffer, Karamellsirup, Maltodextrin), Gewürze (Kreuzkümmel, Curry, Pfeffer, Paprikapulver, Ingwerpulver, Rauchsalz, Lorbeer), Agavendicksaft

Ma`Ohi Alomi

Passierte Tomaten; Wasser; Apfel; Zwiebel; Knoblauch; Agavendicksaft; Gewürze (Salz, Pfeffer, Rosmarin, Rauchsalz, Piment, Nelken, Chili, Lorbeer)

Ma`Paukena

Kokosmilch, Kürbis, Tomaten, Möhren, Rote Zwiebel, Staudensellerie, Rohrzucker, Nelken, Rosmarin, Piment, Ingwer, Paprika, Pfeffer, Chili, Salz, Knoblauch, Lorbeer, Gemüsebrühe (Karotten, Lauch, Gemüsepaprika, Knollensellerie, Speisesalz, Palmöl, Zucker, Hefeextrakt, Petersilie, Verdickungsmittel (Xanthan, Johannisbrotkernmehl), Aromen, **Selleriesamen**, Liebstöckelwurzel, Muskatnuss, Pfeffer, Karamellzuckersirup, Maltodextrin), Rapsöl

Ma`Piha

Möhren; Kichererbsen; Ingwer; Spitzpaprika rot; Knollensellerie, Palmöl, Zucker, Hefeextrakt, Pfeffer, Minze; Petersilie, Xanthan, Johannisbrotkernmehl, Aromen, **Selleriesamen**, Liebstöckelwurzel, Muskatnuss, Karamellsirup, Salz, Maltodextrin; Knoblauch; Stangensellerie; Lauch; Salz; Wasser; Limettensaft; Rosmarin; Rauchsalz; Kejap Manis (Melado (Zuckerrohrmelasse), **SOJA**, Farbstoff E150c, Aroma, Säureemulgator E330); Cayennepfeffer; Kreuzkümmel; **Sesam**; Lorbeer; Paprika-pulver; Agavendicksaft; Rote Zwiebeln; Rapsöl; Kurkuma frisch

Ma`Apala

Apfel; Schalotten; Knoblauch; **Sellerie**; Lauch; Kartoffeln; Kokosmilch; Salz; Wasser; Zitronensaft; Currypulver; Rauchsalz; Kejap Manis (Kejap-Manis (Melado (Zuckerrohrmelasse), **SOJA**, Farbstoff E150c, Aroma, Säureemulgator E330)

Kuchen

Birne mit Kokos-Karamell-Glasur

Reismehl, Maisstärke, Schär-Mehl (Maisstärke , Maismehl , Reismehl , Linsenmehl , modifizierte Tapiokastärke , Verdickungsmittel: Guarkernmehl- Kann Spuren von Soja enthalten); Mandeln, Birnen, Mandelmilch, Rapsöl, Flohsamenschalen, Chiasamen, Leinsamen, Inulin, Orangenaroma, Agavendicksaft, Apfelessig, Backpulver (mit Maisstärke), Natron, Zimt, Vanille, Kokosmilch, Rohrzucker

Schokokuchen

Schär-Mehl (Maisstärke , Maismehl , Reismehl , Linsenmehl , modifizierte Tapiokastärke , Verdickungsmittel: Guarkernmehl- Kann Spuren von Soja enthalten); Rohrzucker, Puderzucker, Rapsöl, Kokosfett, Apfelessig, Orangenlimonade, Wasser, Flohsamenschalen, Chiasamen, Leinsamen, Inulin, Orangenaroma, Reissirup, Agavendicksaft, Apfelessig, Backkakao, Backpulver (mit Maisstärke), Natron

Eierlikör-Gugelhupf

Schär-Mehl (Maisstärke , Maismehl , Reismehl , Linsenmehl , modifizierte Tapiokastärke , Verdickungsmittel: Guarkernmehl- Kann Spuren von Soja enthalten); Eier, Butter, Eierlikör (Verpoorten- glutenfrei, laktosefrei), Zucker, Vanillezucker, Backpulver (Natron, Maisstärke)

Apfel-Streusel-Kuchen

Schär-Mehl (Maisstärke, Maismehl, Reismehl, Linsenmehl, modifizierte Tapiokastärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kann Spuren von Soja enthalten); Sanna (Pflanzliche Öle, pflanzliche Fette, pflanzliche Öle gehärtet, Wasser, Salz (0,3%), Emulgatoren (Mono- und Diglycerid von Speisefettsäuren, Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Lecithine), Säuerungsmittel: Citronensäure, Aroma, Farbstoff Beta-Carotin, Apfel (Elstar); Rohrzucker; Vanille; Flohsamenschalen; Xanthan; Maisstärke; Mandelmilch; Rauchsatz; Zimt

Kirsch-Streusel-Kuchen

Schär-Mehl (Maisstärke, Maismehl, Reismehl, Linsenmehl, modifizierte Tapiokastärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kann Spuren von Soja enthalten); Sanna (Pflanzliche Öle, pflanzliche Fette, pflanzliche Öle gehärtet, Wasser, Salz (0,3%), Emulgatoren (Mono- und Diglycerid von Speisefettsäuren, Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Lecithine), Säuerungsmittel: Citronensäure, Aroma, Farbstoff Beta-Carotin, Kirschen; Rohrzucker; Vanille; Flohsamenschalen; Xanthan; Maisstärke; Kartoffelstärke; Mandelmilch; Rauchsatz;

Zitronenkuchen

Schär-Mehl (Maisstärke, Maismehl, Reismehl, Linsenmehl, modifizierte Tapiokastärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kann Spuren von Soja enthalten); Zucker; Zitrone; **SOJA**-Joghurt (Wasser, geschälte SOJAbohnen, Stabilisator Pektine, Tricalciumcitrat, Natriumcitrate, Zitronensäure, stark tocopherolhaltige Extrakte, Fettsäureester der Ascorbinsäure, Meersalz, Vitamine B6, B12, D2, Joghurtkulturen (S. Thermophilus, , L. bulgaricus); Mandelmilch; Wasser, Rapsöl, Backpulver (Säuerungsmittel Diphosphate, Backtriebmittel, Natriumhydrogencarbonat, Maisstärke), Natron, Vanille; Flohsamenschalen; Xanthan; Maisstärke; Salz; Zitrone; Zitronensaft