

Bowls



Ma' Mauna

8,90 €

Reis, Apfel-Möhrensalat, Feldsalat, Gurkenspaghetti, Cherrytomaten, Honig-Chili-Hähnchen, Rote Beete, Schafskäse

5

Ma' Berena

7,90 €

Apfel-Möhrensalat, Feldsalat, Gurkenspaghetti, Cherrytomaten, Schafskäse, Butterbrot-Crumbles, Granatapfelkerne

4,5,6

Ma' Kai

10,90 €

Reis, Apfel-Möhrensalat, Feldsalat, Gurkenspaghetti, Cherrytomaten, Stremellachs, Quinoa, Edamame, Kaviar

2,3,5

Ma' Kanu

7,50 €

Farfalle, Rucola, Apfel-Möhren-Salat, Gurkenspaghetti, Cherrytomaten, Paprika, gebackene Kichererbsen, rote Zwiebeln, Petersilie

5,6

Saucen



- Limettensauce (hausgemacht) 3
- Tomatensalsa (hausgemacht)
- Sweet-Chili-Sauce
- Sojasauce



Mames-bowl



www.mames-bowl.de

Wraps



Ma' Öwilli Kino

7,50 €

Hackfleisch, Cheddar, Tomate, Salat, rote Zwiebeln, süß-saure Gurken, BURGERSAUCE

1

Ma' Öwilli Kanu



6,00 €

Gebackene Kichererbsen, Rucola, süß-saure Gurken, Tomatensalsa, Paprika, rote Zwiebeln, Tomaten, frische Petersilie

Ma' Öwilli Berena



6,00 €

Guacamole, Feldsalat, Mango, Granatapfelkerne, Lauch, Sesam-Kreuzkümmel

5

Ma' Öwilli Ai Pai

9,50 €

Feldsalat, Lachs, Mango, Lauchzwiebeln, BURGERSAUCE

1

➤➤➤ Alle Wraps auch glutenfrei erhältlich



Allergene

- 1 - Eier
- 2 - Fisch
- 3 - Erdnüsse
- 4 - Milch/Laktose
- 5 - Sesamsamen
- 6 - glutenhaltiges Getreide



Vegan



Vegetarisch



Glutenfrei



Mames-bowl



www.mames-bowl.de